



## پس از انجام آمپوتاسیون فعالیت خود را به صورت زیر تنظیم نمائید:

فعالیت به تدریج افزایش یابد تا از خستگی جلوگیری شود  
به انجام ورزشهای سبک بپردازید و از انجام ورزشهای شدید  
بدنی اجتناب کنید. زیاد نرمش و ورزش کنید - معمولاً بعد از  
جراحی، در صورت اجازه پزشک میتوانید با واکر یا عصای زیر  
بغل راه بروید ولی تا چند هفته و تا زمان گذاشتن پروتز برای  
انجام کارهای روزمره به کمک نیاز دارید که باید در برنامه  
ریزی قبل از جراحی به این نکته توجه داشت.

### رژیم غذایی و تغذیه

پس از انجام آمپوتاسیون رژیم غذایی خود را به صورت زیر  
تنظیم نمایید: برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان، از رژیم  
غذایی پروتئین و پرکالری استفاده کنید، جهت پیشگیری  
از یبوست از رژیم پرفیبر (میوه ها و سبزیجات) حاوی  
سیبوس و مایعات فراوان استفاده کنید. غذای سالم مانند  
میوه، سبزیجات، غلات، لبنیات کم چرب و ماهی بخورید.  
صرف سبزیجات و مرکبات و آب میوه های تازه حاوی میتواند  
به بهبود سریعتر زخم کمک کند. ، C ویتامین

### درجه شرايطی به پزشک مراجعه نمایید؟

در فواصل منظم و مشخص شده توسط پزشک جهت ادامه  
درمان درد شدید در محل استامپ که با ضد دردهای معمولی  
تسکین نیابد. درد و قرمزی در محل زخم، ترشح چرکی از  
زخم، خونریزی از محل استامپ، تب و لرز، بی اشتهایی

پزشک جراح باید به گونه ای عمل جراحی را انجام دهد  
تا بیمار بعد از جراحی مشکل زیادی با باقیمانده اندام  
نداشته باشد و بتواند از اندام مصنوعی بهتر استفاده  
کند. باقیمانده اندام قطع شده را استامپ میگویند و  
قسمتی خالی از اندام مصنوعی که استامپ در آن قرار  
گرفته و فیت میشود را سوکت میگویند. عمل جراحی  
قطع عضو باید طوری انجام شود که: استامپ درد  
نداشته باشد - طول استامپ به اندازه کافی بلند باشد  
که اتصال آن با اندام مصنوعی به راحتی صورت گیرد.  
دامنه حرکتی مفصل مجاور استامپ به اندازه کافی باشد  
عضلات باقیمانده در استامپ قدرت کافی را برای به  
حرکت درآوردن اندام مصنوعی داشته باشد. استامپ  
عفونت نداشته باشد - شکل استامپ طوری باشد که  
بتوان برای آن اندام مصنوعی مناسبی درست کرد.  
پزشک ارتوپد استخوان اندام را از جایی قطع میکند که  
طول کافی برای یک اتصال خوب و محکم با اندام  
مصنوعی را داشته باشد. بنابراین استخوان در فاصله  
مناسبی از مفصل به صورت عرضی با اره قطع شده و  
سپس لبه های آن با سوهان گرد میشود تا به پوست  
فشار وارد نکند. عضلات پایینتر از محل برش استخوان،  
تاندونهای اندام در محل قطع استخوان، عروق در کمی  
بالتر از محل قطع استخوان و عصبهای اندام چند  
سانتیمتر بالاتر از محل قطع استخوان بریده میشوند.



## قطع عضو (آمپوتاسیون اندام)

مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

واحد آموزش به بیمار

کد: PE/SUR-KH-01-33

## شرح روش

گاهی اوقات بیمار به دنبال آسیبهای وارده دچار صدمات شدیدی در اندام میشود که بارها برای حفظ آن اندام تحت عمل جراحی قرار میگیرد و در نهایت گرچه اندام حفظ میشود ولی کارآیی آن در حدی افت میکند که عملاً مزاحم زندگی است تا کمکی برای آن. با عمل جراحی آمپوتاسیون یا قطع اندام میتوان از آسیب بیشتر به اندامها جلوگیری کرد. قطع عضو بیشتر در مردان و در اندام تحتانی مانند پاها انجام میشود. تصمیم به قطع عضو هم برای پزشک و هم برای بیمار مشکل است. اکثر بیماران بعد از قطع اندام دچار افسردگی میشوند.

## دلایل انجام

آترواسکلروز یا سخت شدن عروق یا تصلب شرایین بیشتر در سنین بالا ایجاد شده و موجب کاهش خونرسانی به قسمتی از اندام، مرگ بافتها و سیاه شدن آن میشود. رشد میکروبها در درون این بافتها و ورود آن به جریان خون میتوانند موجب مرگ بیمار شوند.

یکی از شایعترین علل اختلال عروقی اندام، دیابت یا مرض قند است. آسیب شدید اندام و عدم انجام پیوند عضو

## عوارض احتمالی

بعد از انجام جراحی قطع عضو ممکن است به علت رعایت نکردن برخی نکات عوارضی ایجاد شود. بعضی از این عوارض زودرس هستند و در چند روز بعد از انجام عمل جراحی ایجاد میشوند و بعضی دیگر دیررس بوده و به تدریج ایجاد میشوند.

## عوارض زودرس عبارتند از:

عفونت: بعد از هر عمل جراحی قطع عضو ممکن است عفونت ایجاد شود. این عفونت ممکن است سطحی باشد که ممکن است با تجویز آنتی بیوتیک بهبود یابد و یا ممکن است عمقی باشد که در این صورت بیمار باید مجدداً تحت عمل جراحی قرار گرفته تا بافتهای مرده و عفونی و ترشحات چرکی خارج شوند.

نکروز و سیاه شدن قسمتی از استامپ: گاهی اوقات جریان خون قسمتی از پوست استامپ کم بوده که موجب میشود آن قسمت سیاه شده و سلولهای آن بمیرند. بافت مرده باید حتماً توسط جراحی خارج شود تا خطر عفونت از بین برود.

هماتوم: هماتوم به معنای تجمع خون در یک فضای بسته است و بعد از قطع عضو معمولاً از عروق خونی که خوب بسته نشده اند ایجاد میشود. در این موارد باید

ماندن هماتوم در بافت میتواند خطر ایجاد عفونت را بیشتر کند. لخته شدن خون در وریدهای اندام: برای پیشگیری از لخته شدن خون در اندام بعد از جراحی داروهای خاصی به بیمار داده میشود.

## عوارض بلند مدت عبارتند از:

اندام شبیحی یا فانتوم: گاهی اوقات فرد درد شدیدی را در قسمتی از اندام که وجود ندارد احساس میکند. درد استامپ: این درد در محل قطع عضو احساس میشود و به علت رشد غیر معمول انتهای عصب های قطع شده اندام است. زخم فشاری: گاهی اوقات به علت فیت نبودن استامپ در سوکت یا به علت لق شدن سوکت ناشی از لاغر شدن استامپ ممکن است به قسمتهایی از استامپ فشار زیادی وارد شود. ابتدا پوست قسمتهایی از استامپ قرمز میشود و بعد از مدتی تاول زده و زخم میشود. درمان این وضعیت این است که تغییراتی در سوکت داده شود تا با استامپ هماهنگ شود. در صورت موثر نبودن ممکن است نیاز به جراحی مجدد استامپ وجود داشته باشد. محدودیت حرکت مفصل: در صورتی که نرمشهای لازم بعد از عمل جراحی قطع عضو به درستی انجام نشوند ممکن است مفصل نزدیک به محل قطع دچار خشکی و محدودیت حرکتی شود. درمان این عارضه به دست آوردن مجدد دامنه حرکتی مفصل با فیزیوتراپی (انجام نرمشهایی کششی مفصل) است و در صورت موفقیت آمیز نبودن ممکن است نیاز به عمل جراحی وجود داشته باشد.